



Kurs 1 Osterhasen - MUKI oder VAKI - Mutter/Kind oder Vater/Kind für Kinder ab 6 Jahren

Individuelle Osterhasen aus feiner Schokolade. Wählen Sie aus einer grossen Vielfalt an Formen. Pro Kind muss 1 Erwachsener teilnehmen.

Daten/ Zeit Mittwoch, 7. März 2012, 13.45 - 17.30 Uhr., 1 Nachmittag, max. Teilnehmer 16 Personen (8 Erwachsene und 8 Kinder)
Ort: Oberstufenschulhaus Vorder Zelg, Schulküche 2. Stock, Langnau am Albis
Kosten: Fr. 40.- / 50.- für Auswärtige, Material ca. Fr. 25.- Pro Person, je nach Grösse + Anzahl Osterhasen (zahlbar am Kursabend)
Kursleitung: Frau Brigitte Bleuler, Hauswirtschaftslehrerin mitbringen: Schürze, Abtr. tücher, Abw.lappen,
Anmeldeschluss: **10. Februar 2012** Fotogalerie www.langnauamalbis.ch Verackungsmaterial für Osterhasen, Getränke

Kurs 2 Osterhasen für Erwachsene zum Verschenken oder selber naschen!

Gestalten Sie ihre ganz persönlichen Osterhasen aus feinsten Schokolade. Giessen - Dekorieren - Bewundern - Geniessen!

Daten/ Zeit Mittwoch, 7. März 2012, 17.45 - 22.00 Uhr., 1 Abend, max. Teilnehmer 16 Personen
Ort: Oberstufenschulhaus Vorder Zelg, Schulküche 2. Stock, Langnau am Albis
Kosten: Fr. 40.- / 50.- für Auswärtige, Material ca. Fr. 25.- je nach Grösse + Anzahl Osterhasen (zahlbar am Kursabend)
Kursleitung: Frau Brigitte Bleuler, Hauswirtschaftslehrerin mitbringen: Schürze, Abtr. tücher, Abw.lappen,
Anmeldeschluss: **10. Februar 2012** Fotogalerie www.langnauamalbis.ch Verackungsmaterial für Osterhasen, Getränke

Kurs 3 Dampfgarer - Steamer, eine clevere Küchenhilfe (2) Kurs 1 wäre wünschenswert ist aber keine Voraussetzung

Vom Apéro bis zum Dessert mit Dampf. Kochen - Kreieren - geniessen in geselliger Runde.

Daten/ Zeit Donnerstag, 15. und 22. März 2012, 18.15 - 22.00 Uhr., 2 Abende, max. Teilnehmer 16 Personen
Ort: Oberstufenschulhaus Vorder Zelg, Schulküche 2. Stock, Langnau am Albis
Kosten: Fr. 80.- / 100.- für Auswärtige, Essensgeld Fr. 25.- pro Abend (zahlbar am Kursabend)
Kursleitung: Frau Alice Eggenberger, Hauswirtschaftslehrerin, Ernährungsfachfrau
Anmeldeschluss: **10. Februar 2012** Fotogalerie www.langnauamalbis.ch

Kurs 4 Gemeinsam kochen und geniessen

Wir kreieren einen Apéro und ein saisonales 4-Gang-Menu. Ideal für Paare, Freunde, Generationen und auch als Geschenk.

Daten/ Zeit: Freitag, 13. April 2012, 18.15 - 22.00 Uhr, 1 Abend, max. Teilnehmer 16 Personen
Ort: Oberstufenschulhaus Vorder Zelg, Schulküche 2. Stock, Langnau am Albis
Kosten: Fr. 40.- / 50.- für Auswärtige, Essensgeld Fr. 25.- (zahlbar am Kursabend)
Kursleitung: Frau Alice Eggenberger, Hauswirtschaftslehrerin, Ernährungsfachfrau
Anmeldeschluss: **10. Februar 2012** Fotogalerie www.langnauamalbis.ch

Kurs 5 Zitronen - des Frühlings frische Muntermacher Zitronen und ihre Verwandten - ihre Würzkraft wirkt Wunder.

Aroma von Schale bis Saft ergänzen Gerichte vom Apéro bis zum Dessert.

Kurstag / Zeit: Dienstag, 15. und 22. Mai 2012, 18.15 - 22.00 Uhr, 2 Abende, max. Teilnehmer 16 Personen
Ort: Oberstufenschulhaus Vorder Zelg, Schulküche 2. Stock, Langnau am Albis
Kosten: Fr. 80.- / 100.- für Auswärtige, Essensgeld Fr. 25.- pro Abend (zahlbar am Kursabend)
Kursleitung: Frau Alice Eggenberger, Hauswirtschaftslehrerin, Ernährungsfachfrau
Anmeldeschluss: **10. Februar 2012** Fotogalerie www.langnauamalbis.ch

Kurs 6 Apérohäppchen - der gelungene Einstieg für ein feines Essen

Wir bereiten Köstlichkeiten mit und ohne Fleisch und Fisch zu, backen Ofenküchlein und Blätterteigtaschen. Apéros zum Vorbereiten.

Daten/ Zeit Dienstag, 12. Juni 2012, 18.15 - 22.00 Uhr., 1 Abend, max. Teilnehmer 16 Personen
Ort: Oberstufenschulhaus Vorder Zelg, Schulküche 2. Stock, Langnau am Albis
Kosten: Fr. 40.- / 50.- für Auswärtige, Essensgeld Fr. 35.- (zahlbar am Kursabend)
Kursleitung: Frau Brigitte Bleuler, Hauswirtschaftslehrerin mitbringen: Schürze, 2-3 Abtrocknungstücher,
Anmeldeschluss: **10. Februar 2012** 1 Abwaschlappen, Getränke

Kurs 7 Der Darm, das Tor zum Leben Vortrag

Der Darm, unser 2. Gehirn. Lernen Sie vieles über die Funktionen, Verknüpfungen im Körper, Darmsanierung und worauf zu achten ist.

Daten **Kurs 7A:** Dienstag, 20. März. 2012, **Kurs 7B:** Donnerstag, 29. März. 2012, 1 Abend, max. Teilnehmer 15 Personen
Zeit / Ort: 19.30 - 21.00 Uhr, Schulhaus Widmer, Gruppenraum Neubau, Zimmer Nr. 33, Langnau am Albis
Kosten: Fr. 16.- / Fr. 20.- für Auswärtige
Kursleitung: Herrn Ueli Huber, Lehrer und Gesundheitsberater
Anmeldeschluss: **10. Februar 2012** Fotogalerie www.langnauamalbis.ch

Kurs 8 Oster Überraschung - kreieren Sie dekorative Dinge und kleine Oster- und Frühlingsgeschenke mit verschiedenen Materialien.

Daten / Zeit: Sonntag, 11. März, 10.00 - 15.45 (30 Min Pause), 1 Tag
 Ort: Dorfgärtnerei Raschle, Neue Dorfstrasse, Langnau am Albis, max. Teilnehmer 13 Personen
 Kosten: Fr. 56.- / 70.- für Auswärtige, Material Fr. 97.-, kleiner Imbiss Fr. 7.- (zahlbar am Kurstag)
 Kursleitung: Frau Martina Brand Floristin, Frau Annette Brand Ausbilderin in Gestaltung
 Anmeldeschluss: **10. Februar 2012** Fotogalerie: www.langnauamalbis.ch

Kurs 9 Faszination Blatt edle Blattverarbeitungen, neue Ideen rund ums werdende Grün.

Kurstag / Zeit: Mittwoch / 19.00 - 10.00 Uhr, 2 Abende
 Daten: 18. und 25. April 2012, max. Teilnehmer 13 Personen
 Ort: Dorfgärtnerei Raschle, Neue Dorfstrasse, Langnau am Albis, max. Teilnehmer 13 Personen
 Kosten: Fr. 64.- / 80.- für Auswärtige, Material Fr. 39.- (zahlbar am 1. Kursabend)
 Kursleitung: Frau Martina Brand Floristin, Frau Annette Brand Ausbilderin in Gestaltung
 Anmeldeschluss: **10. Februar 2012** Fotogalerie: www.langnauamalbis.ch

Kurs 10 Rosenträume ein sinnliches Erlebnis rund um die Königin der Blumen. Wir lassen Rosenträume entstehen.

Kurstag / Zeit: Sonntag / 10.00 - 15.45 Uhr, (30 Min Pause) 1 Tag
 Daten: 26. August 2012, max. Teilnehmer 13 Personen
 Ort: Dorfgärtnerei Raschle, Neue Dorfstrasse, Langnau am Albis, max. Teilnehmer 13 Personen
 Kosten: Fr. 56.- / 70.- für Auswärtige, Material Fr. 97.-, kleiner Imbiss Fr. 7.- (zahlbar am Kurstag)
 Kursleitung: Frau Martina Brand Floristin, Frau Annette Brand Ausbilderin in Gestaltung
 Anmeldeschluss: **10. Februar 2012** Fotogalerie: www.langnauamalbis.ch

Kurs 11 Zeichnen als Erlebnis Avanti Dilettanti Zeichnen für Alle die meinen es nicht zu können.

Kurstag / Zeit: **Kurs 11A:** Dienstag, 6., 13., 20., 27. März, 3., 10. April 2012, 19.00 - 21.15 Uhr, 6 Abende
Kurs 11B: Dienstag, 8., 15., 22., 29. Mai, 5., 12. Juni 2012, 19.00 - 21.15 Uhr, 6 Abende
 Daten: **Kurs 11A:** Dienstag, 6., 13., 20., 27. März, 3., 10. April 2012, 19.00 - 21.15 Uhr, 6 Abende
Kurs 11B: Dienstag, 8., 15., 22., 29. Mai, 5., 12. Juni 2012, 19.00 - 21.15 Uhr, 6 Abende
 Ort: Atelier Sihlmatte, 200m nach Tenniscenter Langnau, Parkplätze beim Atelier
 Kosten: Fr. 144.- / 180.- für Auswärtige, Material Fr. 40.- (zahlbar am 1. Kursabend), max. 11 Personen
 Kursleitung: Herr Ruedi Vontobel, Bildhauer, Fachlehrer, Erwachsenenbildner
 Anmeldeschluss: **10. Februar 2012** Fotogalerie: www.langnauamalbis.ch

Kurs 12 Zeichnen als Erweiterung von Avanti Dilettanti Experimentieren mit Bleistift, Kohle, Tusche. - Zeichnen-Techniken.

Kurstag / Zeit: **Kurs 12 A:** Donnerstag, 15., 22., 29. März, 5., 12., 19. April 2012, 19.00 - 21.15 Uhr, 6 Abende
Kurs 12 B: Donnerstag, 10., 24., 31. Mai, 7., 14., 21. Juni 2012, 19.00 - 21.15 Uhr, 6 Abende
 Daten: **Kurs 12 A:** Donnerstag, 15., 22., 29. März, 5., 12., 19. April 2012, 19.00 - 21.15 Uhr, 6 Abende
Kurs 12 B: Donnerstag, 10., 24., 31. Mai, 7., 14., 21. Juni 2012, 19.00 - 21.15 Uhr, 6 Abende
 Ort: Atelier Sihlmatte, 200m nach Tenniscenter Langnau, Parkplätze beim Atelier
 Kosten: Fr. 144.- / 180.- für Auswärtige, Material Fr. 40.- (zahlbar am 1. Kursabend), max. 11 Personen
 Kursleitung: Herr Ruedi Vontobel, Bildhauer, Fachlehrer, Erwachsenenbildner
 Anmeldeschluss: **10. Februar 2012** Fotogalerie: www.langnauamalbis.ch

Kurs 13 Selbstheilung eine wunderbare Kraft schlummert in Ihnen - die Kraft der Selbstheilung!
Heilung - körperlich und psychisch heil und ganz zu sein - ist der natürliche Zustand jedes Menschen. Heilung bedeutet « zur ursprünglichen Reinheit und Integrität zurückzukehren ». Erlernen Sie die 7 Methoden der Selbstheilung.

Kurstag / Zeit: Samstag und Sonntag, 9.00 Uhr - 12.00 Uhr / 12.45 Uhr - 16.30 Uhr
 Daten / Ort: 31. März + 1. April 2012, Schulhaus Widmer Mehrzweckraum, max. Teilnehmer 20 Personen
 Kosten: Fr. 144.- / 180.- für Auswärtige, Kursunterlagen Fr. 5.- (zahlbar am 1. Kurstag)
 Kursleitung: Herr Dr. Stefan Strässle, Mentaltrainer
 Anmeldeschluss: **10. Februar 2012** mitbringen: Mätteli und Decke

Eine Kurs-Anmeldung ist verbindlich. Das Kursgeld ist auch bei Nichtbesuch zur Zahlung fällig. Bei Verhinderung der Teilnahme am Kurs besteht die Möglichkeit für den jeweiligen Kurs, selber einen Ersatz zu suchen und zur Teilnahme des Kurses einzuladen.
 Anmeldung an: Frau Vreny Baschung, Rütibohlstr. 42, 8135 Langnau am Albis, vreny.baschung@sunrise.ch.
 Die Kursbestätigung und Rechnung erhalten Sie vor Kursbeginn von der Schulverwaltung Langnau a.A.

ANMELDUNG für Kurs Nr. **+** Kurs 1: Name des Kindes _____

Name / Vorname _____

Strasse _____

PLZ / Ort _____

Email / Telefon _____

Rechnung an _____

Datum / Unterschrift _____